

やまゆりの園 通所リハビリテーション 体験利用について

<サービス提供日> 月・火・水・金・土曜日

<サービス提供時間> 午前のみ利用 : 9:00~12:00
午後のみ利用 : 13:00~16:00
1日利用 : 9:00~16:00

<費用> 1日体験利用の方のみ昼食代740円をいただきます
(おやつ代を含みます)

<デイケアの1日の流れについて>

- ご自宅へお迎えにあがります
- 血圧・体温測定
- レッドコードグループエクササイズ
(利用者のみなさんで一緒に40分ほどの体操を行います)
- 昼食(1日利用の方のみ)
- ご自宅までお送りします

<やまゆりの特徴>

ノルウェーで開発されたレッドコードトレーナーを使用したグループエクササイズを40分~1時間行います。全身を使用したエクササイズで腕や足の運動から立ち上がりまでを行います。HUR社の空圧を利用した筋力トレーニングマシンが6台設置しており、スタッフの指導の元で行なう事ができます。

利用開始となると...

送迎・グループトレーニング・マシーントレーニング
昼食・おやつがあり、要介護の方は入浴もすることができます。
さらに、理学療法士による個別リハビリを行います。

要支援の方はグループエクササイズ・マシーントレーニングを行い、筋力強化やバランスの向上をしていきます。

介護老人保健施設 やまゆりの園 通所リハビリテーション
TEL 0267-32-1147

担当 : 相談員・理学療法士 臼田